

Mon petit mot...

Bonjour à toutes et à tous!

Le temps des sucres est arrivé avec le beau temps, et le retour en classe pour quelques uns d'entre nous. Votre implication au sein de l'AHC cette année a porté fruit, et pour vous récompenser quelques activités intéressantes s'en viennent: fête des bénévoles et sortie Cabane à sucre! C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Audrée

À mettre à votre agenda:

15 mars: Kiosque Écoute-référence: Le harcèlement

Bazar de livres

Prix bénévole de l'AHC 2012: date limite pour postuler

18 mars: Clef des champs: Ski de fonds dans Lanaudière

20 mars: Popote étudiante: Atelier d'une nutritionniste «Cuisine au micro-ondes»

22 mars: Prix Club Voyage: date limite pour poser sa candidature

24-25 mars: Clef des champs: Mont Mégantic

27-28 mars: Journées de l'action bénévole

29 mars: Fête des bénévoles

4 avril: Popote étudiante: Atelier «Cuisine sans cuisson»

5 avril: Clef des champs: Soirée à la Cabane à sucre!

7 avril: Clef des champs: Activité de fin de session

Pour de plus amples renseignements sur l'une ou l'autre de ces activités, veuillez [visiter le site web](#) de l'AHC ou encore vous rendre à nos locaux au B-2375 du 3200 Jean-Brillant.

Clef des champs- activités ultimes

Plusieurs activités trépidantes arrivent à grands pas, dont la sortie au **Mont Mégantic** qui aura lieu les **24 et 25 mars** prochain. Au menu: ski de fond, raquette, randonnée aux flambeaux (c'est magique!), soirée d'astronomie, hébergement en tipis et bien plus!!! Venez en grand nombre à la réunion qui aura lieu **JEUDI le 15 MARS à midi au B-2371**.

De plus, il est grand temps d'aller réserver votre place pour la **Soirée Cabane à sucre** qui aura lieu le 5 avril prochain. Venez vous sucrer le bec et déguster un repas traditionnel à la mode de chez nous: cretons, fèves au lard, soupe aux pois, omelettes soufflées au four, crêpes, saucis-ses, oreilles de crisse, etc. Le tout sera bien évidemment servi avec du sirop d'érable!!! Vous au-rez également la chance de savourer de la tire d'érable, petite merveille pour les papilles gustatives des amateurs de sucres... Les billets sont au coût de 20\$ et sont disponibles à l'AHC. Ne manquez pas ça!



Prix bénévole de l'AHC: il reste quelques heures!

Puisque vous êtes tous d'excellents bénévoles et que vous vous surpassez à chaque année, nous avons décidé de créer un Prix bénévole pour ceux qui s'impliquent au sein de l'Action humanitaire et communautaire. La bourse, qui sera remise lors de la Fête des bénévoles qui aura lieu le 29 mars prochain, sera d'un montant de 400\$. Hâtez-vous de soumettre votre candidature, car la date limite pour ce faire est le 15 mars 2012. Bonne chance à tous!

Critères pour candidature

- Être étudiant(e) à l'UdeM et inscrit comme bénévole à l'AHC ;
- Attestation de l'implication par une personne responsable du ou des projets (vous devez la demander à votre responsable de projet)
- Lettre de réalisation (maximum 1 page, caractère 12 times new roman, 1,5 interligne et marge standard) ;
- Formulaire (disponible en version papier au bureau de l'AHC)

Critères de la lettre de réalisation :

- Description du (des) projet(s)
- Réalisation (s) d'ordre personnel et communautaire
- Pourquoi devriez-vous gagner ce prix?

Procédure d'application :

- À compléter avant le 15 mars 2012 avant 16h
- Dossier complet incluant le formulaire, la lettre de motivation et l'attestation d'implication. Le tout doit être retourné en format papier au B-2375 (local de l'AHC)
- Formulaire doit être signé par un employé de l'AHC avant la date limite

Pour toutes questions veuillez communiquer par e-mail à : benevoles.ahc@gmail.com

Nous attendons vos dossiers avec impatience!

PRIX CLUB VOYAGES

Valeur : 500 \$



Action humanitaire et communautaire
Services aux étudiants

TU DÉSIRES FAIRE UN VOYAGE HUMANITAIRE OU COMMUNAUTAIRE ?

Soumets ta candidature pour le prix Club Voyage!

Le Prix Club Voyages vise à aider les étudiants n'ayant pas accès à d'autres bourses ou programmes gouvernementaux à réaliser un voyage humanitaire ou communautaire.



Critères d'admissibilité

Être étudiant inscrit à temps plein à l'Université de Montréal.

Avoir complété au moins une session d'étude à l'Université de Montréal lors de la mise en candidature.

Le projet soumis doit avoir une durée minimale de un mois dans l'environnement visité.

Le projet doit avoir un impact sur la communauté visitée.

Le voyage doit avoir lieu durant l'année qui suit la remise du prix soit avant le 31 mars 2013.

L'étudiant ne peut bénéficier conjointement d'une autre bourse spécifique à la réalisation de son projet (bourse de mobilité ou autre) ou d'une aide d'un programme gouvernemental tel que Québec sans Frontière, programme de l'ACDI, etc.

Conditions liées au Prix Club Voyages

Le prix doit être utilisé pour réaliser le projet tel que soumis.

Le prix consiste en un bon d'achat échangeable chez Club Voyages Côte-des-Neiges contre un billet d'avion et/ou une assurance voyage.

Le récipiendaire aura 90 jours suivants la remise du prix pour l'utiliser. Après ce délai, le prix sera offert à un autre candidat.

Le voyage doit avoir lieu durant l'année suivant l'émission du prix.

Le bon ne peut pas être échangé contre de l'argent comptant.

Les candidats doivent être disponibles pour la remise du prix lors de la soirée des bénévoles le jeudi 29 mars 2012.

L'étudiant récipiendaire s'engage à faire remettre à son retour, un rapport de voyage décrivant les retombés du projet pour lequel il s'est engagé.

Si la valeur du billet et/ou de l'assurance est moindre que le prix gagné, Club Voyage Côte-des-Neiges ne remboursera pas la différence.

Date limite : 22 mars 2012

Les personnes intéressées doivent faire **parvenir leur candidature**, par courriel :

jp.fortin@umontreal.ca

www.ahc.umontreal.ca



Forces Avenir

Vous êtes une personne impliquée? Cette bourse est faite pour vous!

Le programme universitaire de Forces Avenir vise à reconnaître, à honorer et à promouvoir les étudiants universitaires qui font preuve d'excellence et d'engagement de façon remarquable tout en poursuivant avec rigueur leurs études. Un total de 114 000 \$ en bourses ainsi qu'une visibilité extraordinaire sont offerts aux finalistes et aux lauréats.

[Pour en savoir plus.](#)



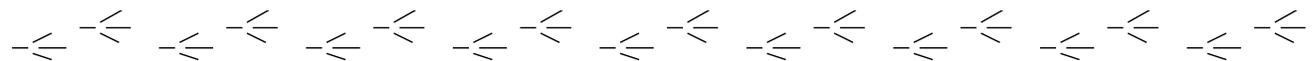
Des occasions de bénévolat en or!

Les Journées de l'action bénévole

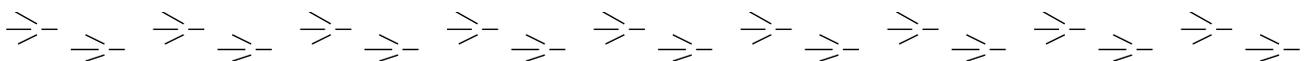
Venez rencontrer une gamme d'organismes communautaires afin de découvrir des occasions de bénévolat en or qui vous correspondront parfaitement. Durant la foire aux stands, venez explorer les lieux d'implication à l'extérieur du campus ainsi que les multiples avantages personnels et collectifs de l'action bénévole. Les nombreux organismes qui seront présents vous offriront des possibilités de bénévolat. Il y en aura pour tous les goûts, alors vous trouverez certainement l'opportunité de vous impliquer dans un projet fait sur mesure juste pour vous.



Les journées se dérouleront les 27 et 28 mars prochain, au 2^e étage du pavillon 3200 Jean-Brillant. Soyez-y!



N'oubliez pas d'aller aimer la page Facebook de l'Action humanitaire et communautaire afin de connaître nos activités!



PROCHAIN NUMÉRO de
La Cohue:
26 mars
En attendant, passez nous voir!

Rejoignez-nous sur
Facebook!!!!

