

Mon petit mot...

Bonjour à tous,

En cette belle journée à thématique «amour», je vous offre une Cohue un peu plus coquette. J'en profite également pour faire une déclaration au nom de tous les employés de l'AHC: on vous aime, vous, nos fidèles bénévoles et participants!!! Sans votre implication, nos projets n'auraient plus le même sens... Je vous invites donc à continuer notre belle histoire d'amour avec les nouvelles activités qui approchent. Faites-vous plaisir!

Audrée

À venir et à ne pas manquer...

22 février: Mardi solidaire ⇒ EUMC

Conférence/vidéo; Culture Africaine et l'intégration des étudiants réfugiés à l'Université de Montréal. L'activité aura lieu au local B-2371. Pour plus d'informations : maison.solidarite@gmail.com

5 et 6 mars: Expédition clef des des champs

Vous rêvez de partir une fin de semaine en ski de fond ou en raquette? Voici l'occasion idéale de partir avec un groupe dynamique d'étudiants! La sortie a lieu soit au Mont Gosford, soit au Mont-Mégantic. La date limite d'inscription est le 18 février. Pour plus d'infos: clef2011@yahoo.com

13 mars: Escalade

Avis à tous les amateurs d'escalades! La Clef des champs vous offre la chance d'aller pratiquer l'escalade de glace à la montagne d'argent. Inscrivez-vous avant le 25 février pour participer à cette expérience renversante! Pour plus d'informations, écrivez à clef2011@yahoo.com.

22 mars: Mardi solidaire ⇒ Oxfam-UdeM

Ciné-débat sur le thème de l'accès à l'eau. Projection du documentaire «Discours d'eau» de Frédéric Julien et Saël Gueydan-Lacroix, suivi d'une discussion. Le tout se déroulera au local B-2371. Pour plus d'informations, veuillez écrire à maison.solidarite@gmail.com.

Le Défi sportif AlterGo

Du **26 avril au 1^{er} mai prochain**, aura lieu le 28^e Défi sportif AlterGo, un événement unique en Amérique du Nord, réunissant des athlètes de tous niveaux (écoliers, jeunes athlètes de la relève et athlètes d'élite), en provenance de divers pays qui s'affronteront dans 13 sports sur 8 sites de compétition. Tous ces participants surprendront le public par le niveau élevé de compétition.

Afin de soutenir cet **événement annuel exceptionnel**, nous avons besoin de bénévoles pour **donner un coup de main** dans les secteurs des compétitions, de l'animation, de la logistique, du service aux athlètes, au public et aux bénévoles ainsi que dans le secteur des communications.

Quelques heures, quelques jours à offrir en échange d'une expérience unique, dynamique et haute en émotions? Alors, n'hésitez pas à entrer en contact avec nous au 514-933-2739 poste 228 ou à visiter notre site Internet www.defisportif.com.

Au plaisir de vivre cette expérience enrichissante... ensemble!



Deux opportunités de bénévolat en or

PRODUCTIONS
MULTI-MONDE
pour un cinéma engagé



Des Québécois établis ici depuis de nombreuses générations ainsi que des "pure laine" sont présentement recherchés pour **participer à une table ronde sur le multiculturalisme québécois**, et plus particulièrement sur sa population d'origine chinoise. Il s'agit du projet d'un chercheur aux Productions Multi-Monde qui désire produire un **documentaire sur les Sino-québécois**. Participez en grand nombre!!

Pour plus d'informations, contactez Doris Ng Ingham au 514-842-4047 ou à l'adresse suivante:
ngi.doris@gmail.com



ma
santé
au sommet

Animateurs bénévoles recherchés

Vous avez la santé de vos collègues à cœur et avez de l'entregent? Vous êtes la personne idéale pour **animer un des prochains kiosques de MSS**, qui traitera des aliments que l'on retrouve dans les machines distributrices du campus. Pour vous remercier, nous ferons tirer **plusieurs cadeaux**, dont des chèques-cadeaux de Sports Experts et des livres de recettes. La tournée débutera le 17 février. Les kiosques se tiendront principalement **sur l'heure du dîner** (11 h 30 à 13 h 30) du lundi au jeudi. Vous serez **encadré et formé par une nutritionniste**. Pour de plus amples informations, [écrivez à isabelle.marcoux.4@umontreal.ca](mailto:isabelle.marcoux.4@umontreal.ca).

La semaine interculturelle

Ah, la semaine interculturelle! Si vous êtes venus participer à quelques unes de nos merveilleuses activités, vous savez d'avance que la rencontre des cultures à bel et bien eu lieu. La preuve: l'atelier de gigue québécoise connu un nouveau style l'espace d'un midi lorsque des percussionnistes sont venus rejoindre le bal. Quelle expérience! Et que dire de l'atelier de danse Bollywoodienne, ou encore de l'atelier de Bouffe en direct, où quelques mets exotiques ou méconnus furent concoctés au plus grand bonheur des papilles gustatives des participants... Bref, la semaine fut renversante, merci à tous!!!

À l'ombre des baobabs!

Vendredi dernier à eu lieu une soirée extraordinaire. Ceux qui y étaient savent de quoi je parle... Eh oui, la soirée de clôture de la semaine interculturelle, avec sa thématique africaine, a su émerveiller et combler ses invités. C'est au rythme des percussionnistes que nous avons pu danser et chanter, tout en se laissant conter des histoires par un griot captivant, en assistant à une parade de mode, et bien sûr, en goûtant à de la nourriture traditionnelle. Wow, on ne pouvait trouver mieux! Un gros merci à tous ceux qui se sont impliqués dans ce projet et qui ont fait de cette soirée un succès, ainsi qu'à tous ceux qui ont répondu à l'appel et qui sont venus célébrer la culture africaine avec nous.



CENTRE DE BÉNÉVOLAT
POUR LES PERSONNES ÂGÉES
SARPAD

Une affaire de cœur!



Une expérience enrichissante
de relation d'aide vous attend!

FAITES UNE DIFFÉRENCE DANS LA VIE DES AÎNÉS, IMPLIQUEZ-VOUS!

Le Centre de bénévolat SARPAD (Service d'Aide et de Répit aux Personnes Âgées à Domicile) est un organisme à but non-lucratif établi depuis plus de 30 ans dans les quartiers Côte-des-Neiges et Outremont. Tous nos services de qualités sont offerts par de généreux bénévoles afin de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées du quartier. Nous recherchons activement des bénévoles désireux de s'impliquer auprès des aînés de notre communauté en effectuant un des services suivants : accompagnement aux rendez-vous médicaux, transport aux rendez-vous médicaux, visites amicales, promenades, appels amicaux, courses et services divers, répit aux aidants naturels, etc.

Venez faire partie de notre grande famille et vous ferez une différence pour nos aînés qui comptent sur vous !

Veillez communiquer avec **Christiane Racine** ou **Julie Blanchette-Lamothe** par téléphone au 514-737-2454 ou par courriel au sarpadcdn@sarpad.com.

Au plaisir de vous rencontrer !



PROCHAIN NUMÉRO
de la Cohue: 28 février
En attendant, passez nous voir!

Joignez-nous sur Facebook sans plus tarder!!!!

facebook